



Wellness Evening a Sauris

Una serata speciale dedicata al benessere di corpo, mente e spirito

Benessere: [Multiattività](#)

Difficoltà: 1

Durata: 6h

Data attività: 25/04/2025 17:00

Termine iscrizioni: 25/04/2025

Prezzo: 100 €

Regalatevi una serata di pace e di relax nella nuova area wellness dell' Hotel Riglarhaus.

Dotata di docce cromatiche ed emozionali, di bagno turco e sauna finlandese, la struttura, costruita in legno come nella migliore tradizione, vi accoglierà in un ambiente raccolto e confortevole per momenti di benessere assoluto. Entrando nella zona wellness si accede direttamente ad un'ampia zona relax centrale dove un'ampia vetrata panoramica vi farà sognare con una vista magnifica sul gruppo del Bivera.

La serata continuerà con una deliziosa cenetta: piatti tradizionali cucinati ad arte, cucina km0 sana e genuina, formaggi di malga, prodotti locali, sapiente utilizzo delle erbe spontanee di campo, pasta e squisiti dolci fatti in casa. Cosa volere di più?

Per concludere, un magico Bagno di Gong, un percorso sonoro e una vera e propria immersione nelle vibrazioni dei Gong, delle Campane Tibetane, degli Handpan e di tanti altri strumenti arcaici.

Vi aspettiamo!

Programma

?17:00 accoglienza e ingresso in SPA

?17:45 inizio massaggi sonori con le Campane Tibetane in sauna

??19:45 cena

??21:00 percorso sonoro Bagno di Gong con i Gong, le Campane Tibetane e tanti altri strumenti arcaici

??22:30 termine percorso sonoro e tisana calda

??23:00 conclusione della serata, saluti

Evento su prenotazione a numero chiuso - massimo 6 persone

N.B.: Per chi lo desidera, è possibile continuare l'esperienza benessere pernottando in hotel e partecipando alle attività di Forest Bathing, mini corso introduttivo ai suoni dei Gong e delle Campane Tibetane e SPA wellness previste per la giornata di sabato (prezzi su richiesta previa verifica disponibilità posti)

Incluso nel prezzo

- Servizi AMM, guida Benessere Forestale e Gong Master
- Utilizzo esclusivo area wellness (bio sauna, sauna finlandese, bagno turco, doccia emozionale, area relax)
- Massaggio sonoro in sauna con le Campane Tibetane
- Cena
- Bagno di Gong (percorso sonoro con Gong, Campane Tibetane, Handpan e strumenti arcaici)
- Tisana calda

Non incluso nel prezzo

- cibo e bevande extra
- tutto quanto non specificato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Alpine Wellness Hotel e Ristorante Riglarhaus
Frazione Lateis 3 - Sauris (UD)

Elenco materiali necessari:

Per l'utilizzo della SPA:

- ciabatte
- asciugamano
- accappatoio

Per il Bagno di Gong:

- materassino
- coperta
- cuscino

Info e contatti guida:

MARCO PIRONA
AMM - Gong Master - Guida Benessere Forestale
+39 320 9411366

marco.pirona@primealps.it