



Monte Pleros

Il nuovo sentiero attrezzato nel cuore delle Dolomiti Pesarine

Eventi speciali: [Multiattività](#)

Difficoltà: 7

Dislivello: 1100m

Durata: 6.00 Ore

Data attività: dal 25/10/2026 08:00

al 25/10/2026 16:00

Termine iscrizioni: 23/10/2026

Prezzo: 60 €

Ci sono montagne che, osservate dalle vallate, sembrano raccontare soltanto una parte della loro storia.

Il Monte Pleros, nelle Dolomiti Pesarine, è una di queste. La sua cima, a 2.314 metri, si affaccia sulla Val Pesarina con un profilo apparentemente morbido, ma nasconde sui suoi versanti un ambiente molto più severo e verticale di quanto si possa immaginare.

Il **nuovo sentiero attrezzato del Monte Pleros**, realizzato nel 2025, permette oggi di raggiungere direttamente la vetta risalendo il versante meridionale della montagna, a partire dalla zona della Sella di Chiampizzulon.

È un itinerario particolare, che non va confuso con una vera e propria via ferrata: i cavi metallici e gli elementi di progressione accompagnano l'escursionista nei passaggi più ripidi, soprattutto lungo le balze erbose e le affioranti placche rocciose del versante. La difficoltà tecnica non è quindi quella di una ferrata classica, ma la pendenza, l'esposizione e la natura del terreno richiedono esperienza e sicurezza nella progressione su terreno di montagna.

La salita diventa così un continuo alternarsi di erba, roccia e panorami.

Man mano che si guadagna quota, la vista sulla **Val Pesarina** diventa sempre più ampia. Alle spalle si aprono le vallate della Carnia, mentre davanti emergono le grandi cime delle Alpi Carniche e, in particolare, il Monte Coglians, che dalla vetta del Pleros appare quasi a portata di mano.

Ma è soprattutto il modo in cui si attraversa questa montagna a rendere interessante l'escursione. Il percorso sale direttamente verso la cima, affrontando pendii che diventano progressivamente più severi. In alcuni punti il cavo permette di superare con maggiore sicurezza brevi tratti rocciosi e ripidi, mentre in altri sono soprattutto le gambe e l'esperienza dell'escursionista a fare la differenza. Non è dunque un itinerario pensato per chi cerca una semplice passeggiata, ma una proposta per **escursionisti esperti**, abituati a muoversi su terreno ripido e vario e dotati dell'attrezzatura necessaria per i percorsi attrezzati.

Raggiungere la vetta del Pleros significa infine conquistare **uno dei punti panoramici più interessanti di questo settore delle Dolomiti Pesarine**. Dalla cima, il carattere appartato della montagna lascia spazio a un orizzonte vastissimo: dalle vallate carniche alle grandi cime della catena, in un susseguirsi di creste, forcelle e pareti che raccontano tutta la complessità di questo angolo delle Alpi Carniche.

In caso di condizioni meteo avverse o neve/ghiaccio sul percorso l'uscita potrà essere rinviata/annullata per la sicurezza generale del gruppo.

Il pagamento dell'attività potrà essere effettuato direttamente il giorno dell'escursione previo prenotazione obbligatoria via WhatsApp al 349-4664679

Incluso nel prezzo

- servizio di accompagnamento AMM - Mountain Leader
- servizio di accompagnamento G.A. guida alpina
- assicurazione R.C. delle guide
- in caso di necessità attivazione dei servizi di soccorso con tecnologia satellitare In Reach
- KIT ferrata in caso di mancanza del proprio

Non incluso nel prezzo

- trasferimenti
- eventuali consumazioni in rifugio
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Bar Gussetti, piazza di Rigolato (UD)

Elenco materiali necessari:

VESTIARIO

- Pantaloni da trekking
- Intimo tecnico traspirante
- Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)
- Giacca possibilmente antivento in "Windstopper" o piumino (in base alle temperature stagionali)
- Calzetti tecnici
- Cappello parasole o berretto
- Buff leggero

ATTREZZATURA TECNICA

- Zaino da giornata (cap. indicativa 30 litri)
- Scarpone leggero o scarpa tecnica (anche bassa) con suola in Vibram o similare

MATERIALI VARI

- Bastoncini telescopici da trekking
- casco
- kit sicurezza (imbrago, longe con dissipatore)
- Borraccia e/o camelbag (capacità di 1,5 o 2 litri)
- Barrette energetiche/snack - pranzo al sacco

Prerequisiti:

Buon allenamento fisico, capacità di movimento su percorsi per escursionisti esperti

Info e contatti guida:

Omar Gubeila - A.M.M. collegio Guide Alpine FVG

Guida del Parco delle Dolomiti Friulane/Prealpi Giulie e Informatore della Memoria al Vajont

Tecnico Soccorso alpino 2005/2022

mail omar.gubeila@primealps.it

cell 3494664679

Luca Rainis - G.A. collegio Guide Alpine FVG