



Ferrate Biondi e Rose d'inverno

Esperienza verticale in Val Rosandra

[Eventi speciali: Multiattività](#)

Difficoltà: 6

Dislivello: 200D+

Durata: 3/4.00h

Data attività: dal 27/12/2025 09:30

al 27/12/2025 15:00

Termine iscrizioni: 24/12/2025

Prezzo: 70 €

Con Omar (Accompagnatore di Media Montagna) e Gianni (Guida Alpina di InMont) questa sarà **un'esperienza verticale** tra cielo e natura in **uno degli angoli più belli del Carso**. La val Rosandra si sviluppa come un angolo di montagna a due passi da Trieste offrendo tra le sue pareti un terreno ideale per l'arrampicata e l'alpinismo nelle miti giornate autunnali.

La Riserva naturale della Val Rosandra ricopre una superficie di circa 746 ettari e racchiude una valle fortemente incisa dal torrente Rosandra, che, essendo un'area di contatto tra il territorio alpino e il mare, ospita numerose specie animali, alcune centro europee ed altre tipiche dell'ecosistema mediterraneo. È un territorio di straordinario interesse per gli anfibi e i rettili e per l'avifauna che vive e nidifica nelle zone boscose.

I due versanti della valle presentano caratteri geologicamente molto differenti: sul versante a nord est, soleggiato e caratterizzato da pareti verticali in flysch, predomina un clima caldo e mite; mentre sull'opposto versante a sud ovest, in ombra ed esposto al vento, con grandi ghiaioni, prevale un clima freddo. L'area rappresenta una via preferenziale per la discesa della Bora dall'entroterra alla zona costiera.

Numerosi itinerari guidano gli escursionisti alla scoperta di grotte con antiche iscrizioni, di resti di antichi castelli e castellieri, costeggiando i ruscelli e i punti panoramici da dove si gode di una straordinaria vista sul golfo di Trieste.

Degni di nota sono anche la cascata alta 36 metri del fiume Rosandra, i resti dell'acquedotto romano, e una ex-ferrovia, il cui tracciato ferroviario è stato attualmente trasformato in una pista ciclopedinale.

Affronteremo due itinerari ormai classici dell'alpinismo triestino: la ferrata Mario Biondi e la Rose d'inverno.

Con un breve avvicinamento ci approcceremo alla prima ferrata, la Biondi. Il percorso, in costante traverso, si sviluppa per 300m con risalite totali di 100m, offrendo una varietà di passaggi molto interessanti con difficoltà massima D.

Terminato il primo tracciato, con un breve spostamento, guadagneremo l'attacco del percorso Rose D'inverno, tecnicamente più semplice; difficoltà B/C per uno sviluppo di circa 100m.

Il rientro avverrà in maniera escursionistica lungo un facile sentiero.

A guidarvi in questa avventura ci saremo noi:

? Omar, Accompagnatore di Media Montagna, mountain leader (ex tecnico del soccorso Alpino);
? Gianni, Guida Alpina UIAGM, esperto nella progressione su vie ferrate e nella gestione della sicurezza in ambiente verticale.

Insieme, vi porteremo in sicurezza lungo questi **itinerari entusiasmanti**, tra pareti calcaree fittamente lavorate dal carsismo, cenge panoramiche e passaggi attrezzati dove la fiducia si costruisce un appiglio dopo l'altro.

Perché scegliere la val Rosandra con noi?

- **Sicurezza totale:** materiali professionali, briefing tecnico e supervisione continua;
- **Panorami da togliere il fiato:** dalle ferrate la visuale sulla valle e sui colli carsolini sono impareggiabili;
- **Territorio narrato:** lungo il cammino vi sveleremo le curiosità di questo spettacolare territorio, tra natura, geologia e cultura locale.

Difficoltà: medio-difficile (A-B-C-D) – entrambe le ferrate sono ottimamente attrezzate, adatta a chi ha già una media esperienza di percorsi attrezzati

Necessario kit da ferrata, guanti e caschetto protettivo; per chi non li possedesse è possibile noleggiarli comunicando il tutto in sede d'iscrizione.

E' possibile versare la quota d'iscrizione anche al ritrovo il giorno dell'escursione tuttavia è obbligatoria la prenotazione con contatto diretto di Omar al 349-4664679.

Incluso nel prezzo

- servizio guidato accompagnatore media montagna
- servizio di accompagnamento guida alpina UIAGM
- assicurazione R.C. terzi delle guide
- allertamento soccorsi in caso di necessità con tecnologia satellitare
- recupero e soccorso in caso di necessità
- KIT Ferrata in assenza del proprio (casco, imbrago, longe con dissipatore)

Non incluso nel prezzo

- trasferimenti
- consumazioni in convivialità post salita
- tutto quanto non incluso alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Pasticceria Marc a Basovizza (TS) ore 9.30.

Elenco materiali necessari:

- Abbigliamento da escursionismo adatto al clima stagionale con scarpe da trekking o scarponcino
- Guscio in gore-tex
- imbrago
- casco
- kit da ferrata con doppio moschettone
- zaino al seguito con pranzo al sacco, scorta idrica e snack energetici adeguati
- guanti e berretto
- intimo di ricambio

Prerequisiti:

Buona condizione fisica, assenza di vertigini, abitudine alle escursioni in montagna e media preparazione per i percorsi attrezzati

Info e contatti guida:

Omar Gubeila

AMM del Collegio guide alpine FVG

Tecnico Soccorso alpino 2005-2022

mail: omar.gubeila@primealps.it

cell 349-4664679

Gianni Dorigo - InMont Guide Alpine e maestri di Alpinismo

Guida Alpina del Collegio guide alpine FVG