



E-Bike School

Corso Base di E-Bike nella Bernadia Trail Area

Cicloturismo: [Bike](#)

Difficoltà: 5

Durata: 8h

Data attività: 04/09/2025 09:30

Termine iscrizioni: 04/09/2025

Prezzo: 50 €

Benvenuti al corso base di E-Bike di Prime Alps!

Una giornata all'insegna della bicicletta per apprendere le tecniche base di guida sia su asfalto che su semplici terreni sconnessi e imparare ad avere sempre il massimo controllo del proprio mezzo.

Oltre ad affinare la guida, una parte della giornata sarà dedicata alla meccanica e ai settaggi più semplici dei vari componenti della bicicletta per cercare di tarare al meglio la propria e-bike e poterla sfruttare nelle sue piene potenzialità.

Durante il corso ci sarà un continuo intervallarsi di sessioni teoriche e pratiche e si concluderà con un breve tour cicloturistico attraverso la meravigliosa Bernadia Trail Area.

Programma

09:30 - Ritrovo, briefing iniziale e trasferimento presso il campo scuola

10:00 - Teoria: conoscenza base di una E-Bike, componentistica, meccanica e taratura

11:00 - Esercitazioni pratiche sulla propria E-Bike

12:30 - Pranzo (al sacco o, per chi vuole, presso trattoria/ristorante)

13:30 - Teoria: tecniche base di guida della E-Bike/MTB

14:30 - Pratica in circuito

16:00 - Tour in E-Bike nella Bernadia Trail Area e applicazione delle tecniche di guida su un facile trail

18:30 - Fine delle attività, saluti

Incluso nel prezzo

- Istruttore Nazionale E-Bike/MTB e servizio guida A.M.M. Collegio guide alpine F.V.G.
- assicurazione R.C. terzi delle guide

- soccorso e recupero in caso di necessità
- Garmin InReach

Non incluso nel prezzo

- assicurazione personale
- noleggio E-Bike
- pranzo
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Bar "Al Posto Giusto"

Nimis (UD)

Elenco materiali necessari:

- Pantaloni da ciclismo o salopette con fondello
- Maglia tecnica da ciclismo con tasche
- Giacca antivento
- Scarpe adatte (sportive, meglio se da MTB per pedali flat)
- Casco
- Guanti (consigliati specifici da mtb, lunghi)
- Occhiali protettivi
- Borraccia/scorta d'acqua
- Zainetto contenente snack energetici e kit per riparazione bike
- Protezioni per ginocchia, gomiti, schiena e petto (non necessarie ma assolutamente consigliate)

Prerequisiti:

- conoscenza delle regole base del codice della strada per velocipedi
- tecnica base di guida di una bicicletta su asfalto (il corso insegna le tecniche di guida di una E-BIKE)

Info e contatti guida:

MARCO PIRONA

Istruttore Nazionale MTB / E-BIKE - Guida Nazionale Cicloturistica ACSI

Gong Master - A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG

International Mountain Leader con Specializzazione T.INN (terreno innevato)

Istruttore Forest Bathing - Guida Benessere Forestale

+39 320 9411366

marco.pirona@primealps.it