E-Bike Freeride Bernadia Trail Area

Cicloturismo e FreeRide nella stupenda Bernadia Trail Area

Cicloturismo: Bike

Difficoltà: 7
Dislivello: 670m
Durata: 4h
Lunghezza percorso: 25Km

Data attività: 27/04/2025 08:30
Termine iscrizioni: 27/04/2025

Prezzo: 30 €

Volete divertirvi e stare un po in compagnia? Venite con noi nella meravigliosa **Bernadia Trail Area!**
Cosa aspettate? Su su, via via...PEDALARE!

Vi aspettiamo **DOMENICA 27 APRILE** alle **ORE 8:30** alla **SAGRA DI TORLANO** per uno stupendo tour in E-Bike nell'incredibile altopiano carsico del Bernadia, tra le profonde vallate del Torre e del Cornappo.

Partiremo "scaldando i motori" in salita verso la vetta e, una volta giunti al cospetto del Forte del Monte Bernadia, ci prepareremo per una discesa mozzafiato lungo alcuni dei fantastici **single track** della Bernadia Trail Area: **Forte Alto, Zaiama e Tirfor** vi aspettano!

Per tutti, al termine, possibilità di gustare l'enogastronomia ad un prezzo convenzionato!

Incluso nel prezzo
- servizio guidato A.M.M. Guide Alpine FVG, accompagnatore nazionale di cicloturismo A.C.S.I
- assicurazione responsabilità civile terzi
- servizio di recupero e soccorso in caso di necessità

Non incluso nel prezzo
- eventuale noleggio E-MTB
- assicurazione personale
- tutto quanto non specificato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Sagra di Torlano (UD)

Elenco materiali necessari:

VESTIARIO
- Pantaloni da MTB, meglio se con fondello
- Abbigliamento tecnico da MTB
- Guscio/giacca antivento
- Scarpe adatte (meglio se da MTB per pedali flat)

MATERIALI VARI
- Casco (meglio se specifico da freeride con mentoniera removibile)
- Guanti (meglio se lunghi, specifici da freeride)
- Consigliate protezioni per ginocchia, gomiti, petto e schiena (ottime tutte quelle in materiale D3O)
- Occhiali da sole (con lenti adeguate) o protettivi (con lenti trasparenti)
- Borraccia (scorta d'acqua di almeno 0,5l)
- Zainetto contenente snack energetici e kit per riparazione bike
- Kit di pronto soccorso. La guida avrà un kit con quanto necessario per tutto il gruppo. Vi consigliamo tuttavia di prendere con voi le medicine personali e particolari di cui fate uso normalmente.
- luce bici anteriore e posteriore
- campanello bici

Prerequisiti:
- Conduzione di base della MTB in fuoristrada su terreno sconnesso (fango, sassi, radici)
- Conoscenza delle regole di base del codice della strada per la circolazione dei velocipedi

Info e contatti guida:

MARCO PIRONA

Guida Nazionale Cicloturistica ACSI
A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG con specializzazione T.INN (terreno innevato)
International Mountain Leader - Gong Master
Guida Benessere Forestale - Istruttore Forest Bathing

+39 320 9411366
marco.pirona@primealps.it