Monte Rest al tramonto

Quando la montagna cambia luce

Escursioni: Trekking

Difficoltà: 5
Dislivello: 740m
Durata: 4.00h
Lunghezza percorso: 7,6 Km

Data attività: dal 22/11/2026 13:00
al 22/11/2026 19:00
Termine iscrizioni: 21/11/2026

Prezzo: 25 €

Sopra la **Val Tramontina**, lungo il confine naturale tra le Prealpi Carniche e le montagne della Carnia, il **Monte Rest** offre uno dei punti panoramici più suggestivi di questo settore del Friuli montano.
La nostra escursione partirà dall'omonimo passo, a circa 1.050 metri di quota, per raggiungere i 1.780 metri della sua panoramica vetta. Ci metteremo in cammino nel pomeriggio, quando la luce comincia lentamente a cambiare e le ombre si allungano sui versanti della montagna.
La salita si sviluppa inizialmente lungo una strada forestale che, attraverso numerosi tornanti, risale il versante meridionale del monte. Guadagnando quota, il bosco lascia progressivamente spazio ad ambienti più aperti, fino a raggiungere il grande ripiano erboso dove sorge Casera Monte Rest, a circa 1.500 metri.
Da qui il paesaggio si apre sulla Val Tramontina e sulle montagne che la circondano. Ci concederemo una breve sosta prima di riprendere il cammino lungo il sentiero CAI 826, lasciando poi la traccia principale per seguire il percorso che risale il crinale erboso fino alla sommità.
La cima del Monte Rest ci accoglierà con **un panorama davvero ampio**. Verso sud lo sguardo abbraccia la Val Tramontina e le Prealpi Pordenonesi, mentre a nord si distinguono le montagne della Carnia, il Monte Tinisa e i rilievi che circondano l'alta Valle del Tagliamento.
E sarà proprio qui che ci fermeremo.
Aspetteremo che il sole cominci a scendere dietro le montagne, osservando il paesaggio trasformarsi minuto dopo minuto. Le pareti rocciose si accenderanno di tonalità calde, i boschi assumeranno colori sempre più intensi e le vallate verranno lentamente avvolte dalle ombre della sera.
Il tramonto in montagna è un momento che merita di essere vissuto senza fretta. Non ci sarà una cima da conquistare ulteriormente, né un panorama da inseguire: soltanto il tempo necessario per fermarsi, osservare e godersi la bellezza di ciò che ci circonda.
Quando le ultime luci lasceranno spazio alla sera, inizieremo la discesa lungo lo stesso itinerario, accompagnati dalla luce delle nostre lampade frontali.

Sarà un rientro diverso dal solito, quando i rumori del giorno si attenuano e il bosco assume una dimensione nuova, più silenziosa e raccolta.
Un'esperienza dedicata a chi desidera vivere la montagna anche nelle sue ore meno frequentate, lasciandosi sorprendere dalla magia della luce serale e dalla bellezza di un tramonto osservato da una vetta delle nostre Prealpi Carniche.
Non dimenticare la lampada frontale: quando il sole saluta le montagne, noi avremo ancora un po' di strada da percorrere!

L'escursione potrà essere pagata direttamente alla guida il giorno dell'attività, resta tuttavia obbligatoria la prenotazione con un messaggio WhatsApp al 349-4664679 (Omar).
L'attività, in caso di condizioni meteorologiche avverse, potrà essere rimandata o annullata a discrezione della guida.
Numero di partecipanti: min 4 - max 10

Incluso nel prezzo
- servizio di accompagnamento AMM Guide Alpine FVG;
- assicurazione RC Terzi della guida;
- eventuale attivazione soccorsi con servizio satellitare In Reach Garmin

Non incluso nel prezzo
- Trasferimenti;
- Tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:
Centro sociale di Enemonzo alle 13.15 o al Passo Rest alle 13.50

Elenco materiali necessari:

VESTIARIO
Pantaloni da trekking
Intimo tecnico traspirante
Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)
Giacca impermeabile
Calzetti tecnici
Berretto e guanti
Buff leggero

ATTREZZATURA TECNICA
Zaino da giornata (cap. indicativa 30 litri)
Scarpone leggero o scarpa tecnica da trekking

MATERIALI VARI
Bastoncini telescopici da trekking
Occhiali da sole
Borraccia e/o thermos (capacità di 1,5 o 2 litri)
Barrette energetiche/snack e pranzo al sacco
Lampada frontale

Ramponcini

Prerequisiti:
Buon allenamento fisico personale

Info e contatti guida:
Omar Gubeila
AMM Collegio Guide Alpine FVG e Mountain Leader
Guida Ufficiale del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane
mail: omar.gubeila@primealps.it
cell 349-4664679