



L'intimità di casera Lodina

Nel cuore selvaggio delle Dolomiti Friulane

Escursioni: [Trekking](#)

Difficoltà: 7

Dislivello: 830m

Durata: 6.00h

Lunghezza percorso:

Data attività: dal 07/11/2026 09:00

al 07/11/2026 15:00

Termine iscrizioni: 05/11/2026

Prezzo: 30 €

Ci sono luoghi in montagna capaci di farci rallentare, alzare lo sguardo e dimenticare, almeno per qualche ora, tutto ciò che abbiamo lasciato a valle.

Casera Lodina è uno di questi luoghi.

Sopra l'abitato di **Cimolais**, nel cuore del **Parco Naturale delle Dolomiti Friulane**, si nasconde un itinerario che racchiude **l'essenza di queste montagne**: boschi silenziosi, sentieri che salgono con decisione e, una volta raggiunta la radura della casera, uno **spettacolo di roccia e verticalità che difficilmente lascia indifferenti**.

Il cammino si sviluppa inizialmente tra i faggi, attraversando **un bosco che in autunno si accende di sfumature dorate**, ocra e ramate. Il terreno è ricoperto di foglie, l'aria diventa più fresca e ogni passo ci allontana gradualmente dai rumori della valle. È una stagione speciale per percorrere questo sentiero: la luce più bassa esalta i colori del bosco e rende ancora più suggestivo il passaggio dalla penombra degli alberi agli spazi aperti della montagna.

Poi, quasi all'improvviso, il paesaggio cambia.

La vegetazione si dirada e davanti a noi si apre la grande scenografia delle Dolomiti Friulane. A dominare l'orizzonte è il **Monte Duranno**, con la sua inconfondibile sagoma piramidale, una **montagna imponente e severa** che si è guadagnata il soprannome di **Cervino del Friuli**. Le sue pareti calcaree si innalzano sopra i boschi e i pascoli, regalando una prospettiva che racconta tutta la forza e la bellezza di questo territorio.

A quota 1.567 metri, **Casera Lodina sorge in una posizione privilegiata**, come un balcone naturale affacciato su uno degli angoli più affascinanti e selvaggi delle nostre montagne. Qui ci fermeremo per riprendere fiato, goderci il panorama e lasciarci conquistare da un ambiente in cui la presenza umana rimane discreta, quasi secondaria rispetto alla grandezza della natura.

E c'è qualcosa in più.

Accompagnarti lungo questo itinerario, per me, significa anche condividere ciò che rende un luogo davvero speciale: non soltanto il panorama, ma la storia del territorio, le caratteristiche delle rocce,

la vegetazione, gli animali che abitano questi versanti e le tracce della vita di montagna che ancora resistono nel paesaggio.

Come guida ufficiale del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, ti accompagnerò alla scoperta di questo ambiente con uno sguardo attento alla sua natura e alla sua identità, trasformando una semplice escursione in un'occasione per conoscere più a fondo le montagne che attraversiamo. Casera Lodina non è una salita da affrontare senza un minimo di preparazione: il sentiero presenta un dislivello significativo e richiede un buon allenamento. Ma la fatica trova la sua ricompensa nella bellezza del percorso e nell'arrivo su quel balcone naturale, dove lo sguardo si perde tra le grandi cime e il silenzio sembra avere più spazio.

Se ami la montagna autentica, i boschi d'autunno e i panorami che sanno emozionare senza bisogno di parole, questa è un'escursione da mettere in calendario.

Ci mettiamo lo zaino in spalla e andiamo a scoprire insieme uno dei volti più belli delle Dolomiti Friulane?

N.B. Per chi desiderasse partecipare a entrambe le escursioni previste per il weekend (Lodina e campanile di Val MONTanaia) è possibile usufruire del pernottamento presso la foresteria di Cimolais del Parco Dolomiti Friulane al prezzo di 25€ (+3€ per eventuali lenzuola). Questa opportunità va comunicata con **almeno 3 giorni di anticipo** alla guida in maniera da poter avvisare per tempo gli inservienti del parco.

L'escursione potrà essere pagata direttamente alla guida il giorno dell'attività, resta tuttavia obbligatoria la prenotazione con un messaggio WhatsApp al 349-4664679 (Omar).

L'attività, in caso di condizioni meteorologiche avverse, potrà essere rimandata o annullata a discrezione della guida.

Numero di partecipanti: min 4 - max 10

Incluso nel prezzo

- servizio di accompagnamento AMM Guide Alpine FVG;
- assicurazione RC Terzi della guida;
- eventuale attivazione soccorsi con servizio satellitare In Reach Garmin

Non incluso nel prezzo

- Trasferimenti;
- Tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Parcheggio nei pressi di Ponte Compol, oltre l'abitato di Cimolais (PN)

Elenco materiali necessari:

VESTIARIO

Pantaloni da trekking

Intimo tecnico traspirante

Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)

Giacca impermeabile

Calzetti tecnici

Berretto e guanti
Buff leggero

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da giornata (cap. indicativa 30 litri)
Scarpone leggero o scarpa tecnica da trekking

MATERIALI VARI

Bastoncini telescopici da trekking
Occhiali da sole
Borraccia e/o thermos (capacità di 1,5 o 2 litri)
Barrette energetiche/snack e pranzo al sacco
Lampada frontale
Ramponcini

Prerequisiti:

Buon allenamento fisico.

Info e contatti guida:

Omar Gubeila
AMM Collegio Guide Alpine FVG e Mountain Leader
Guida Ufficiale del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane
mail: omar.gubeila@primealps.it
cell 349-4664679