



Lanternata sul Monte Jof

Escursione notturna con le lanterne tra natura e suoni

[Escursioni: Lanternata](#)

Difficoltà: 3

Dislivello: 300m

Durata: 3h

Lunghezza percorso: 6km

Data attività: 18/10/2025 17:30

Termine iscrizioni: 18/10/2025

Prezzo: 25 €

Facile e magica escursione serale che dall'Osteria Monte Jof si sviluppa tra i prati e i boschi del comune di Ampezzo al cospetto della spettacolare cima del Monte Tinisa.

Raggiunta la dislivuale sommitale, ritorneremo bambini cullandoci sulla magica altalena immersi dalle vibrazioni e dai suoni delle campane tibetane e riconnettendoci con i nostri cinque sensi con alcuni giochi divertenti.

In seguito, concluderemo la passeggiata scendendo attraverso la foresta e, illuminati dalle luci delle lanterne, riscopriremo in un volto tutto nuovo i colori e i profumi del bosco.

Incluso nel prezzo

- servizio guida A.M.M. Collegio guide alpine F.V.G. - Mountain Leader
- assicurazione R.C. terzi delle guide
- soccorso e recupero in caso di necessità
- Garmin InReach
- laboratori interattivi sui cinque sensi
- esperienza sonora con le campane tibetane

Non incluso nel prezzo

- assicurazione personale
- trasferimenti
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Osteria "Monte Jof"

Ampezzo (UD)

Elenco materiali necessari:

- vestiti caldi (ideali quelli da trekking invernale)
- intimo termico
- piumino
- giacca a vento
- scarpe da trekking con suola in vibram o similare
- zainetto con borraccia o bottiglietta d'acqua, uno snack
- pila frontale (da utilizzare in caso di necessità)

Info e contatti guida:

MARCO PIRONA

A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG con specializzazione T.INN (terreno innevato)
International Mountain Leader - Gong Master
Guida Benessere Forestale - Istruttore Forest Bathing
Istruttore Nazionale MTB / E-Bike - Guida Nazionale Cicloturistica

+39 320 9411366
marco.pirona@primealps.it