



Gong e suoni arcaici al parco Lumina Milia

Riscopriamo il contatto profondo con la natura e con noi stessi

[Escursioni: Forest Bathing](#)

Difficoltà: 2

Dislivello: 100

Durata: 2h 30min

Lunghezza percorso: 2km

Data attività: 30/10/2025 18:00

Termine iscrizioni: 30/10/2025

Prezzo: 20 €

Vi siete mai fermati ad ascoltare l'energia e le vibrazioni di un bosco?

Venite con noi per rallentare, respirare e riconnettervi con la natura e con voi stessi e vivere un'esperienza magica in compagnia delle fate e dei folletti che abitano i boschi di Ampezzo!

Insieme attraverseremo il meraviglioso parco **LUMINA MILIA**, il primo giardino botanico esperienziale d'Italia! Attraverso una serie di attività guidate ascolteremo la voce delle piante e proveremo ad esaltare i nostri cinque sensi.

Giunti nel cuore del bosco, ci lasceremo cullare dalla voce dei gong e degli strumenti arcaici, avvolti da un mondo magico che combina la maestosità di madre natura, con un paesaggio di luci e suoni notturni!

Incluso nel prezzo

- Servizi Guida A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG
- Assicurazione RC Terzi delle guide
- Recupero e Soccorso in caso di necessità
- Garmin InReach

Non incluso nel prezzo

- Accesso al parco Lumina Milia da saldare in loco. Prezzi: adulti, 15 euro - minori di 18 anni, 10 euro
- Assicurazione personale
- Tutto quanto non specificato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Giardino Botanico Esperienziale "LUMINA MILIA"
Ampezzo (UD)

Elenco materiali necessari:

- Vestiti caldi, ideali quelli da trekking invernale
- Intimo tecnico termico
- Piumino/giacca termica antivento
- Scarpe sportive con suola in gomma antiscivolo, ideali scarpe basse da trekking con suola in Vibram o similare
- Consigliato un materassino da Yoga/fitness

Info e contatti guida:

MARCO PIRONA

A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG con specializzazione T.INN (terreno innevato)
International Mountain Leader - Gong Master
Guida Benessere Forestale - Istruttore Forest Bathing
Istruttore Nazionale MTB / E-Bike - Guida Nazionale Cicloturistica

+39 320 9411366
marco.pirona@primealps.it