



Belle da Morire: Le Piante Tossiche della Montagna

Escursione tra le erbe velenose delle Alpi: come riconoscerle, evitarle e... capirle.

[Escursioni: Trekking](#)

Difficoltà: 4

Dislivello: 450 m

Durata: 7 h

Data attività: 02/08/2025 08:00

Termine iscrizioni: 01/08/2025

Prezzo: prezzo offerta 35 € (prezzo pieno 39 €)

A Malga Tuglia, immersi nella natura alpina, andremo alla scoperta delle piante più affascinanti e pericolose del nostro territorio. Con l'aiuto dell'erborista Ursula, impareremo a riconoscere erbe tossiche e velenose, sfatando falsi miti e scoprendo curiosità botaniche. Parleremo di effetti, segnali da osservare e storie che insegnano prudenza. Un'escursione leggera e interattiva, pensata per chi ama la natura e vuole conoscerla davvero. Adatta a tutti, anche a famiglie con ragazzi curiosi.

Possibilità di pranzare in Malga Tuglia ad un prezzo convenzionato!

L'escursione si svolgerà anche in caso di pioggia.

Incluso nel prezzo

- servizio guida A.M.M. Collegio guide alpine F.V.G.
- botanica con Ursula
- assicurazione R.C.
- soccorso e recupero in caso di necessità

Non incluso nel prezzo

- assicurazione personale
- trasferimenti
- pranzo in Malga
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Seggiovia Monte Siera

Elenco materiali necessari:

VESTIARIO

Pantaloni da trekking
Intimo tecnico traspirante
Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)
Giacca possibilmente antivento in "Windstopper" o piumino (in base alle temperature stagionali)
Giacca impermeabile in "Gore-tex" o similare (solo il guscio, senza imbottitura)
Calzetti tecnici
Cappello parasole o berretto
Buff leggero
Guanti leggeri (in base alle temperature stagionali)

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da giornata (cap. indicativa 30 litri)
Scarpone leggero o scarpa tecnica (anche bassa)

MATERIALI VARI

Bastoncini telescopici da trekking
Occhiali da sole
Crema solare
Borraccia e/o camelbag (capacità di 1,5 o 2 litri)
Barrette energetiche/snack
Macchina fotografica
Pila frontale
Kit di pronto soccorso. La Guida Alpina avrà un kit con quanto necessario per tutto il gruppo.

Vi consigliamo tuttavia di prendere con voi le medicine personali e particolari di cui fate uso normalmente.

IN CASO DI PIÙ GIORNI AGGIUNGERE...

Sacco lenzuolo qualora necessario
Zaino di capacità maggiore (40 litri indicativi)
Kit per il bagno composto da :
asciugamano tecnico
saponetta
dentifricio e spazzolino
salviette umidificate
deodorante
piccole quantità di altri 'indispensabili' gadget (creme, deodoranti, ...)
Ricambi (maglietta, intimo, calze)
Ciabatte (se non disponibili nella struttura)
Carica batterie e/o battery pack

N.B. Verificare la possibilità di fare la doccia presso la struttura del pernottamento (spesso nei rifugi, generalmente per problemi di scarsità dell'acqua, questo 'comfort' non è previsto).

In caso di pernottamento presso una **struttura non gestita** (ad esempio bivacco) potrebbero servire:

sacco a pelo

fornello a gas, pentolame, posateria
derrate alimentari per i pasti
eventuale tenda
cuscino gonfiabile
materassino

Prerequisiti:

Info e contatti guida:

Tiziana Romano - A.M.M. Guide Alpine FVG cell: +39 3293121220 mail:
tiziana.romano@primealps.it