



L'altalena del Monte Jof

Laboratorio sui 5 sensi: escursione e benessere in natura

Escursioni: [Forest Bathing](#)

Difficoltà: 3

Dislivello: 300m

Durata: 5h

Lunghezza percorso: 5,5km

Data attività: 25/05/2025 10:00

Termine iscrizioni: 25/05/2025

Prezzo: 30 €

Facile escursione ad anello che dall'Osteria Monte Jof si sviluppa tra i prati e i boschi del comune di Ampezzo nei pressi del vecchio impianto di risalita, al cospetto della spettacolare cima del Monte Tinisa.

Raggiunta la dislivellata sommitale, ritorneremo bambini cullandoci sulla magica altalena immersi dalle vibrazioni e dai suoni delle campane tibetane e riscoprendo uno ad uno i cinque sensi con alcuni divertenti esercizi.

In seguito, continueremo l'anello alla scoperta dei suoni, dei colori e dei profumi del bosco rientrando alle auto lungo un facile sentiero.

Incluso nel prezzo

- servizio guida A.M.M. Collegio guide alpine F.V.G. - Mountain Leader
- assicurazione R.C. terzi delle guide
- soccorso e recupero in caso di necessità
- Garmin InReach
- laboratori interattivi sui cinque sensi
- esperienza sonora con le campane tibetane

Non incluso nel prezzo

- assicurazione personale
- trasferimenti
- pranzo al sacco
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Osteria "Monte Jof"

Ampezzo (UD)

Elenco materiali necessari:**Info e contatti guida:**

MARCO PIRONA

A.M.M. Collegio Guide Alpine FVG con specializzazione T.INN (terreno innevato)

International Mountain Leader - Gong Master

Guida Benessere Forestale - Istruttore Forest Bathing

Istruttore Nazionale MTB / E-Bike - Guida Nazionale Cicloturistica

+39 320 9411366

marco.pirona@primealps.it