



Anello del Monte Amarianute

al cospetto dell'Amariana, regina delle Prealpi Carniche

Escursioni: Trekking

Difficoltà: 6

Dislivello: 650mt

Durata: 4.30H

Lunghezza percorso: 6,5km

Data attività: 28/11/2025 09:00

Termine iscrizioni: 26/11/2025

Prezzo: 10 €

Green Friday, un'alternativa al consumismo!

Green Friday è un'iniziativa nata da un collettivo di guide del Friuli-Venezia Giulia: desideriamo proporre **un'alternativa sostenibile e consapevole al modello di consumo promosso dal Black Friday!**

In una giornata tradizionalmente dedicata agli acquisti, spesso compulsivi, scegliamo di **dedicare tempo ed energia alla natura**, alla connessione autentica e alla cura dell'ambiente. L'obiettivo è promuovere una cultura della sobrietà, della lentezza e del rispetto, attraverso escursioni, cammini guidati, attività esperienziali e laboratori all'aperto, rivolti a persone di tutte le età.

Aderisci o partecipa anche tu: ogni piccolo gesto è un messaggio! A questo link tutte le escursioni previste: <https://bit.ly/liveagreenfriday>

All'interno delle manifestazioni dedicate al Green Friday vi accompagno sulla cima dell'**Amarianuta** che, senza dover affrontare alcuna difficoltà alpinistica, ci permette di godere di una splendida vista della Val Tagliamento verso Ovest e fino al Gemonese in direzione meridionale. Una cima che si inchina al cospetto della vicina Amariana che troneggerà alle nostre spalle con i suoi contrafforti rocciosi.

Il giro è un anello **divertente** che si snoda su sentieri ripristinati da qualche anno da un gruppo di volontari tolmezzini. Partiremo dalla palestra di roccia Celso Craighero, in località Betania, per risalire i conoidi di deiezione dei rivoli bianchi, guadagnando l'inizio del **Troi di Chiadin**, un sentiero che ripidamente ci farà guadagnare la cima del M. Amarianuta a 1084m di quota. Scenderemo poi lungo il **Troi di Martin**, passando per un bellissimo prato panoramico e rientrando al punto di partenza attraverso il lunare paesaggio dei rivoli bianchi.

Possibilità di pagamento dell'escursione direttamente alle guide il giorno dell'uscita previa prenotazione obbligatoria unicamente via WhatsApp al 349-4664679 Omar.

Incluso nel prezzo

- servizio guida A.M.M. Collegio guide alpine F.V.G.
- assicurazione R.C.

Non incluso nel prezzo

- assicurazione personale
- trasferimenti
- tutto quanto non indicato alla voce "incluso nel prezzo"

Attività riservata agli adulti

Punto di ritrovo / Sede del corso:

Palestra di roccia Celso Craighero - Betania di Tolmezzo (UD)

Elenco materiali necessari:**VESTIARIO**

Pantaloni da trekking
Intimo tecnico traspirante
Strato termico traspirante (dolcevita o maglia a maniche lunghe tipo softshell o pile)
Giacca impermeabile in "Gore-tex" o similare (solo il guscio, senza imbottitura)
Buff leggero

ATTREZZATURA TECNICA

Zaino da giornata
Scarpone leggero o scarpa tecnica

MATERIALI VARI

Bastoncini telescopici da trekking
Borraccia e/o camelbag (capacità di 1,5 o 2 litri)
Barrette energetiche/snack
Pila frontale

Prerequisiti:

Buon allenamento alla camminata in montagna

Info e contatti guida:

Omar Gubeila - A.M.M. collegio Guide Alpine FVG
mail: omar.gubeila@primealps.it
cell 3494664679